



Sigtuna Märsta Gymnastikklubb inbjuder till en grentävling i trupp gymnastik:

TruppTorsdag

Plats

Steningehöjdens sporthall, Flottviksvägen 6, 195 65 Steningehöjden

Dag och tid

Torsdagen den 9:e oktober **Fristående**

Torsdagen den 6:e november **Trampett**

Torsdagen den 4:e december **Tumbling**

Förträning startar runt kl. 17.30 där SMGK:s lag schemaläggs först. Preliminär start för tävling är kl. 19.00. Vi kan max ta emot 16 tävlande lag så första till kvarn. Vi hoppas kunna köra med 2 domarpoolen så att tävlingen flyter på bra. Dagen slutar ca kl. 21.00

Klasser, bestämmelser och bedömning

Nivå 3–5.

Vi erbjuder öppna klasser i alla nivåer men har en åldersgräns på 10 år då tävlingen sker en vardag.

Tävlingen körs enligt [Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 3.0](#).

Observera att det inte ges några dispenser och att det är max 18 tävlande gymnaster per lag.

Redskap

Tumbling: Enligt redskapsreglemente men med semihård landning, landning till MD-grop med möjlighet till LEG crashmatta.

Hopp: Dubbla uppställningar (bordhopp och fria hopp) - Enligt redskapsreglemente men med semihård landning, landning till MD-grop med möjlighet till LEG crashmatta.

Trampetter: Dorado36", Eurogym 36" samt 32" och 28"

Försäkring

Svenska Gymnastikförbundets tävlingslicens.

Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan via SvGF formulär.

Krav

1–2 lag: 1 domare

3–4 lag: 2 domare

5–6 lag: 3 domare

7 lag eller fler – 4 domare

Det är upp till varje anmäld förening att tillgodose att rätt antal domare deltar; antingen via egna domare eller genom att hyra in domare från annan förening. Straffavgift på 3000kr tillkommer om rätt antal domare inte kan tillhandahållas. SMGK bjuder på mat/fika under kvällen till sittande domare – ersättning om 500kr/dag för utbildade domare steg 2 och högre.

Kvalifikationer

Utbildad domare, dvs godkänd i minst steg 2 i det redskap du ska döma.

Avgift

500 kr/trupp och grentävling.

Tillägg på 100kr/lag för sent inkomna anmälningar.

Anmälan

Anmälan sker via Svenska Gymnastikförbundets hemsida [Tävlingskalendern](#)
Både avseende lag och domare.

Sista anmälningdag är:

TT Fristående: tävling 9 okt. 2025 sista anmälning: 9 september

TT Trampett: tävling 6 nov. 2025 sista anmälning: 6 oktober

TT Tumbling: tävling 4 dec. 2025 sista anmälning: 4 november

Anmälningar efter sista anmälningdag debiteras med 100kr.
Fri avanmälan kan göras fram till sista anmälningdag.

Tävlings-PM

Skickas ut ca en vecka innan tävling till anmälda föreningar.

Upplysningar

Frågor besvaras av Tävlingsansvarig Anne-Lee Holm – kansli@smgk.se

Domarfrågor besvaras av Ursula Sztraka – domare@smgk.se

VARMT VÄLKOMNA TILL SIGTUNA/MÄRSTA!